

### **DIAbetes COHoRtE (DIACORE):**

#### **Eine Studie zur Erforschung möglicher Ursachen der Nierenbeteiligung bei Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2**

Der Diabetes mellitus Typ 2 – im Volksmund auch Alterszucker genannt – ist eine Krankheit, die häufig Nierenschäden wie die diabetische Nephropathie (DNP) verursacht. Diese Schäden machen im schlimmsten Fall eine dauernde "Blutwäsche" (Dialyse) erforderlich. Typische Risikofaktoren sind der Diabetes selbst, aber auch Hypertonie und Rauchen. Diese Faktoren bedingen jedoch nicht das gesamte Risiko für eine DNP – genetische Faktoren scheinen eine zusätzliche Rolle zu spielen. Wissenschaftler am Universitätsklinikum Regensburg und an der Uniklinik Köln erforschen in einer Beobachtungsstudie die genauen Gründe für die Entstehung der Nierenschäden beim Diabetes mellitus Typ 2 und suchen nach Möglichkeiten, diese zu vermeiden. Dadurch soll die medizinische Versorgung von Diabetikern langfristig verbessert werden. Der Name der Studie setzt sich aus den Begriffen **DIAbetes COHoRtE** (= **DIACORE**) zusammen. Sie wird gefördert von der KfH-Stiftung Präventivmedizin.

Die Forschungsgruppe wird von dem Regensburger Privatdozent Dr. med. Carsten Böger (Nephrologe) und dem Kölner Professor Dr. Jens Brüning (Endokrinologe und Diabetologe) geleitet. Es sollen 6.000 Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 aus den Räumen Regensburg und Köln in diese Studie eingeschlossen werden, unabhängig davon, ob sie bereits eine Nierenbeteiligung haben oder nicht. Der Charakter der Studie ist eine prospektive Beobachtungsstudie. Das heißt, die teilnehmenden Patienten werden alle zwei Jahre untersucht, um schon erste Anzeichen einer Nierenbeteiligung zu erkennen. Die vorgegebene Diagnostik und Therapie durch den Hausarzt oder Diabetologen wird nicht verändert. Ziel ist, Merkmale von Typ 2-Diabetikern zu erkennen und zu untersuchen, die das Risiko für eine Nierenerkrankung erhöhen oder sogar ursächlich mit der Nierenbeteiligung zusammenhängen. Unter anderem sind hierzu umfangreiche genetische Untersuchungen geplant.

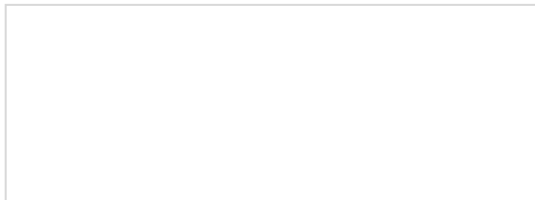
#### **Bedeutung für die Patientenversorgung**

Über die neu gewonnenen Erkenntnisse könnten in der Zukunft neue Diagnosemöglichkeiten, vorbeugende Maßnahmen oder Behandlungen entwickelt werden, die insgesamt das Risiko für eine Nierenbeteiligung beim Typ 2-Diabetes senken könnten.

**Projektleitung:**



**PfcZ' Dr. med. Carsten Böger,**  
Universitätsklinikum Regensburg, Klinik und  
Poliklinik für Innere Medizin II



**PfcZ'8f"a YX"6 Yf\ UfX'?"?f}a Yfž**  
Universitätsklinikum Mannheim, Medizinische Klinik